



SANCAKTEPE FATİH SULTAN MEHMET ORTAOKULU



HAZİRAN AYI VELİ BÜLTENİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

Değerli veliler,

2020-2021 eğitim öğretim yılının 2.döneminin başından beri sizlere hazırladığım bu bültenler aracılığıyla ulaşıyorum.

Hazırladığım bu bültenleri okuyan ve inceleyen tüm velilerime teşekkür ederim. Bu dönemin son sayısında, sizlere yaz tatilinde çocuklarınıza nasıl rehberlik edebileceğinizi anlatmak istedim.

Keyifli okumalar dilerim. Verimli bir yaz tatili geçirmeniz dileğiyle...

*Çocuklarınız Yaz
Tatilini Nasıl
Değerlendirmeli?
Onlara Nasıl
Rehberlik
Edebilirsiniz?*

**YAZ TATİLİNİ
NASIL
DEĞERLENDİRMELİ?**

*Çocuklarınıza Kitap
Okuma Alışkanlığı
Nasıl
Kazandırabilirsiniz?*



Rehberlik Eğitimin **RUHUDUR**



YAZ TATİLİNİ VERİMLİ GEÇİRMELERİ İÇİN ÇOCUKLARINIZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

Pandeminin de etkisiyle bu eğitim öğretim yılı her zamankinden daha zordu...

Öğrenciler uzun ve yorucu bir okul dönemini bitirdi ve bu tatili hak ettiler.

Çocukların hem dinleneceği hem eğleneceği hem de ödevlerini ve tekrarlarını yapacağı bir tatil geçirmelerine yardımcı olabilirsiniz.

Ama nasıl?

Öncelikle tatilde hep ders çalışmasını, test çözmesini ve sürekli kitap okumasını çocuklarınızdan beklemeyin. Bunu yaptığınızı fark ettiğinizde lütfen önce **kendi çocukluğunuzu düşünün!**

Oyun oynama, arkadaşlarıyla vakit geçirme, bir sportif faaliyetle ilgilenme, ailesiyle gezilere gitme ve ailesiyle farklı etkinlikler yapma her çocuğun ihtiyacı olan faaliyetlerdir. Çocuklarınızın bu ihtiyaçlarını da göz önüne alarak yaz tatilini verimli geçirmelerine yardımcı olabilirsiniz.



@sancaktepefsmortaokulu

@pskdankadriyesucu

YAZ TATILINI

NASIL DEĞERLENDİRMELİ?



Ortaokul seviyesinde olan çocuklarınızı, yaz tatili programlarınızı yaparken ortak edin ve onların da fikrine yer verin. Bunun yanı sıra düzenli bir ders ve okuma programı hazırlayın. Fakat bu hazırlığı okul dönemindeki gibi çok sıkı olacak şekilde yapmayın. Çocuğunuzun arkadaş grubu ile bireysel zaman geçirmesine izin verin. Yabancı dil kursları gibi eğitim kampları yaz tatilinin verimli geçirilmesini sağlayacaktır. Meslek seçimi konusunda bilgi sahibi olabileceği fuarlar, seminerler, stajlar da verimli bir tatil için seçilebilir.

Tatil başladıktan sonra, derslere 10 – 15 gün ara verilebilir. Bu genel bir zihin dinlenmesi sağlayacaktır.

Değerli veliler, unutmayın ki iyi değerlendirilmiş bir tatil ve iyi dinlenmiş çocuk demek yeni eğitim öğretim yılına hazır ve heyecanlı bir çocuk demektir. Bu kapsamda yaz tatilini nasıl değerlendirebileceğinizle ilgili önerilere bakalım:

- **Çocuklarımızın Karnesi, gündemden düşmeli.** Eğer çocuğumuzun karnesi zayıfsa zayıf ağırlıklı karne için, objektif ve yapıcı bir değerlendirme yapıp önlemler alınmalı. Geleceğe bakıp çocuğa sevgi, şefkatle yaklaşmalı. Karne sonucuna göre, çocukları başkalarıyla kıyaslamaktan kaçınmalıyız.

- **Her akşam en az bir saatinizi ailece kitap okumaya ayırın.** Çocukların dile hâkimiyetlerini artırmak, kendilerini tanımalarını, duygularını keşfetmelerini ve doğru ifade etmelerini sağlamak için kitap okumaları şarttır. Kitapların dünyasını tanıdıkça, daha derine daldıkça; okumak eylemi kendiliğinden bir ihtiyaca dönüşecektir onlar için. Fakat bu, önce o dünyaya adım atmak ve alışkanlık kazanmakla mümkündür. Çocukları kitap okumaya teşvik etmek noktasında en etkili yöntem ise ailesi olarak örnek olmaktır. Bu açıdan, her akşam en az bir saatinizi birlikte kitap okumaya ayırmanız, çocuğunuzla kitapları yakınlaştıracak önemli anlardır.

- **Yemek ve uyku düzeni, uzun tatillerde ayrıca dikkat ister.** Çocuğunuzun fiziksel ve psikolojik sağlığını korumak için biyolojik ritminin bozulmamasına özellikle dikkat etmeniz gerekir. Çocuğunuzun geç yatmasına ve geç uyanmasına engel olmalısınız. Böylelikle çocuklar, vakitlice kalkmanın yalnızca okul için gereken bir alışkanlık değil, kaliteli yaşam için ihtiyaç olduğunu öğrenirler. Öğün atlamamak; gazlı, aşırı yağlı, gıda boyalı ve beyaz unlu lezzetlerin tüketimini en aza indirmek de çocuğunuzun fiziksel gelişimi için hayati önem taşır.



@sancaktepefsmortaokulu

@pskdankadriyesucu

- **İlgi alanlarını geliştirmesi için imkân verin.** Yaz tatili çocukların ilgi alanlarını keşfedip yoğunlaşmaları için en uygun zamanlardan biridir. Çocuğunuzu farklı aktivite ve hobi alanlarıyla tanıştıırarak gözlemleyin, ilgilerini tespit etmeye çalışın. Hâlihazırda ilgilendiği bir sanat ya da spor dalı var ise geliştirmesi için öncülük edin. Alanla ilgili yaşına uygun kitaplar alın, ilgili filmleri seğerek birlikte seyredin, alanın ustaları ile tanışması için imkân ve cesaret verin. şayet bir ilgisi varsa çocuğunuzu takım sporlarına yönlendirmenizi tavsiye ederiz. Bir takımın parçası olmak çocukların kendilerini güvende hissetmesini, daha paylaşımcı ve uyumlu yetişmesini sağlar.

- **Birlikte tarihî mekânları ziyaret edin.** Çocuğunuzdan gideceğiniz yeri araştırmasını, notlar almasını ve vardığınızda size anlatmasını isteyin. Bu talebiniz, çocuğa kendisini değerli hissettirecektir. Aynı zamanda sorumluluk duygusunun gelişmesine de fayda sağlayacaktır. Araştırdığı yerleri görmesi ise bilgisini çok daha kalıcı yapacaktır.

- **Toprağa dokunun, tabiatla yakınlaşın.** Toprakla meşgul olmak, çocukların gelişimleri için bir şifadır. Onları çok daha sakin, huzurlu, üretken ve "farkında" yapar. Çünkü bir fidana su vermesi çocuğun sadece sorumluluk duygusunu geliştirmez; yaşamın kendisini, çevresini, dünyayı tanımasını sağlar. Tabiatı tanımak çocuklara, kendilerini de tanımaları için kapı açar.

- **Teknoloji kullanımını ortak bir kararla sınırlandırın.** Anne ve babaların teknoloji kullanımında çocukları serbest bırakması, tamiri mümkün olmayan zararlarla sonuçlanabilir. Ekran başında çok uzun saatler geçirmek çocuklarda görme bozukluğu ve baş ağrısının yanı sıra dikkat kaybından internet bağımlılığına kadar pek çok sıkıntıya sebep olur. Tatilin başında, tüm aile ortak bir "teknoloji kullanım sözleşmesi" hazırlayabilirsiniz. Bu sözleşme metninde "yemek yerken telefonlarla ilgilenmeyeceğiz", "akşamları yalnızca iki saat televizyon seyredeceğiz" gibi maddeler yer alabilir. Bu kurallara sadece çocuklar değil, tüm aile fertleri uyduğunda, sözleşme amacına ulaşacaktır.

- **Akrabalarla ilişkiler güçlendirilebilir:** Uzun yaz tatili, akrabalarla ilişkilerin tazelenmesine, güçlenmesine, çocukların ruhlarının dinlenmesine, gönüllerinin ferahlamasına vesile olur. Yetişkinlerin sohbetlerine katılan çocuklar, kültürel değerlerimizin manasını ve ruhunu idrak edecek; toplumun birlik, beraberlik ve bütünlüğünü keşfedecek.

- **Çocuğunuzun okul döneminde yaşadığı öğrenme ve ders sorunları varsa bunları hafifletmeye yönelik düzenli bir program hazırlayın.** Örneğin her gün kısa da olsa okuma-yazma ve akademik konulara yönelik bir çalışma saati olsun. Ancak bu programı yeniden bir baskıya ve sıkıntıya dönüştürmeyin. Günün kalan diğer kısmının birlikte keyifle geçmesine özen gösterin.





Çocuklarınıza Kitap Okuma Alışkanlığını Nasıl Kazandırabilirsiniz?

Her ebeveyn, çocuğunun geleceği hususunda elinden gelenin en iyisini yapmak ister. Çocuğunun gelişimini inşa ederken belli kazanımlara sahip olması için çaba gösterir. Okuma-yazma öğrenen çocuklarının kitap okuma alışkanlığı kazanması için uğraşlar verir. Gelişen teknoloji ile telefonlar, tabletler, bilgisayarlar, oyun konsolları çocuklara hareketli ve ışıklı bir dünya sunuyor. Bu da hareketsiz, ışıksız kitapları arka plana itiyor. Çocuğa okuma alışkanlığı kazandırmayı elbette zorlaştırıyor. Ancak inanın imkânsızlaştırmıyor.

Çocuklar kitapların renkli dünyasını keşfetmeye, eğlenceli bulmaya ihtiyaç duyuyorlar. Peki, bu ihtiyaçlarını nasıl karşılayacağız? Öncelikle kendinize bazı soruların yanıtlarını vermeniz gerekir:

• ÇOCUĞUNUZ SİZİ KİTAP OKURKEN GÖRÜYOR MU?

Çocuklar öğrenme sürecine anne ve babalarını model almakla başlar. Ailesini taklit ederek onlarla bağ kurmaya çalışır. Bu nedenle çocuğunuzun sizden duyduklarını değil, sizin yaptıklarınızı önemseyeceğini unutmayın. Siz televizyon izliyorsanız televizyon izlemeyi; kitap okuyorsanız, kitap okumayı eğlenceli bulacaklardır. Çocuğunuzun yanında kitap okumuyorsanız, okumalısınız. Kitap okumanıza tanıklık etmesi, onu okumaya teşvik edecektir.

• ÇOCUĞUNUZA KİTAP SEÇERKEN VE SUNARKEN ÖZENLİ DAVRANIYOR MUSUNUZ?

Doğru kitap seçimi, çocuğun okuma alışkanlığı kazanmasında kilit rol oynar. Öncelikle çocuğunuza alacağınız kitap hakkında fikir sahibi olmalısınız. Sonra kitabın çocuğun ilgisini yansıttığından, kitabı merak edeceğinden emin olmalısınız. Bu nedenle çocuğunuzun ilgi alanlarını yakından takip etmeli, bu alanları konu eden kitapları bulmalısınız. Hemen herkes hediye almaktan çok hoşlanır. Aldığınız kitabı ona hediye paketiyle sunmak çocukta dikkat ve merak uyandıracaktır. Son olarak seçtiğiniz kitabı onun için özenle seçtiğinizi hissettirmelisiniz. "Bu kitabı senin için seçtim. Senin gibi futbol oynamayı çok seven bir çocuğun okul takımına seçilme hikâyesini anlatıyor. Umarım beğenirsin." şeklinde bir yaklaşım onu değerli kılacaktır.



@sancaktepefsmortaokulu
@pskdankadriyesucu

- **ÇOCUĞUNUZUN OKUYACAĞI KİTABI KENDİSİ SEÇEBİLMESİ İÇİN FIRSAT YARATIYOR MUSUNUZ?**

Kitap alışverişi sırasında çocukların önüne birçok seçenek çıkar. Bu seçeneklerin arasından gerçekten sevebileceği bir kitabı bulması zor olabilir. Çocuğunuzun yaş grubuna uygun kitaplar hakkında ön bilgi edinmek çok fayda sağlayacaktır. Böylelikle alışveriş sırasında kitapların konuları hakkında sohbet edebilir, merak etmesini sağlayacak sorularla dikkatini çekebilirsiniz. Burada dikkat edilmesi gereken nokta, seçenekleri birlikte daralttıktan sonra kitap seçimi çocuğa bırakılmalıdır.

- **EVİN KİTAPLIĞINDA SÜS GİBİ DURAN KİTAPLAR ÇOCUĞUNUZUN DİKKATİNİ ÇEKER Mİ?**

Sürekli kitaplıkta saklanan kitaplar çocukta okuma isteğini pekiştirmeyebilir. Bu yüzden kitapları çocuğunuzun görebileceği (yatak komodini, çalışma masası, evin orta sehpa gibi) yerlere koymanız kitabı eline almasını ve okumasını sağlayabilir.

- **ÇOCUĞUNUZU KİTAP OKUYAN AKRANLARIYLA KIYASLIYOR MUSUNUZ?**

Hiç kimse bir başkasıyla kıyaslanmaktan hoşlanmaz. Çocuğunuz da öyle. Kıyas ile çocuğunuzda istedik davranış değişikliği yaratamazsınız. Aksine bu davranışa karşı olumsuz tutum geliştirmesine, okuma alışkanlığından büsbütün soğumasına neden olabilirsiniz.

- **OKUMALARINI SÜREKLİ ÖDÜLLENDİRMEK NE KADAR DOĞRU?**

Bir alışkanlığı devam ettirmek içsel motivasyon gerektirir. Sürekli ödül, davranışın amaç olmaktan çıkıp araç olmasına neden olur. Ödülle pekiştirilen dış motivasyonla çocuk "ödül yoksa davranış yok" anlayışına kapılır.

Ödül; iç motivasyonu olmayan, okumaya tamamen isteksiz, okumayı reddeden çocuklar için son çare olarak düşünülebilir. Ancak ödüller çocuğunuzun kitabı anlayarak okuduğundan emin olduktan sonra verilmelidir. Bundan emin olmak için cevabı net bilgi soruları sormak yerine, kavrama ve değerlendirme becerilerine hitap edecek sorular sorulmalıdır.

Örneğin; "Ali'nin arkadaşlarına olan davranışlarını nasıl değerlendiriyorsun?"
"Kitaptaki hangi karakteri en çok sevdiğin, nedenleriyle açıklar mısın?"
"Kitabın yazarı sen olsaydın sonunu farklı bitirmeyi düşünür müydün?"

Dış motivasyonla başlanan bu yolculukta okuma davranışı mutlaka iç motivasyona dönüşmelidir. Ödül, doğru zamanda kesilmelidir.

Somut ödül yerine dolaylı güdülenme veya dolaylı pekiştirme, çocuğunuzun bu alışkanlığı devam ettirmesi için istek uyandırabilir. Örneğin; çocuğunuzun okuduğu kitapları listeleyerek buzdolabınızın üzerine asabilir, çocuğunuzun değer verdiği insanlara gösterebilirsiniz. Aldığı pozitif yönde tepkiler çocuğunuzun okuma davranışının olumlu sonuçlarını görmesine yardımcı olacaktır.



- **ÇOCUĞUNUZUN KİTAP OKUMASI İÇİN EVDE GEREKEN ORTAMI HAZIRLIYOR MUSUNUZ? ÇOCUKLARDA KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞI İLE ORTAM ARASINDA BİR İLİŞKİ VAR MI?**

Evdeki bireyler hep birlikte evin salonunda otururken, çocuğu kitap okumaya odasına göndermek; onu keyif aldığı ortamdan uzaklaştırdığınız için onda kızgınlık ve mutsuzluk hislerini ortaya çıkarabilir. Bunun yerine evdeki teknolojik uyarıcıları devre dışı bırakarak hep birlikte okuma saati düzenleyebilir, çocuğun yaptığı etkinlikten keyif alması sağlayabilirsiniz. Bu çocuğunuzla kaliteli zaman geçirmenizi de sağlayacaktır.

Bitirilen kitaplar hakkında sohbet edebileceğiniz bir ortam, çocuğunuzun okuduğu kitabı doğru anlamlandırıldığından emin olmanızı sağlayacaktır. Dolayısı ile kendi okuduğunuz kitap hakkında sohbet etmekle başlayabilir, çocuğunuzun da okuduğu kitaptaki ilgi çekici bulunduğu kısımları sizinle paylaşması için destek olabilirsiniz.

- **ÇOCUĞUNUZU KİTAPLA ERKEN DÖNEMDE TANIŞTIRMALISINIZ.**

Anne karnındaki bebeğinize kitap okuyarak kitap serüveninize başlayabilirsiniz. Sesiniz, ritim, kafiyeli heceler, dikkatiniz bebeğinize ve aranızdaki ilişkiye çok iyi gelir. Buralarda amaç çocuğa bir şey öğretmekten ziyade bebeğinizin kitaplarla olumlu bir ilişki kurmasını sağlamaktır. Çeşitli dokular barındıran, ses çıkartan, renkli, yani farklı duyuları hareket geçiren kitaplar bu dönem için güzel bir başlangıca vesile olur.

- **GELİŞEN TEKNOLOJİKİ KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRMAK İÇİN KULLANABİLİR MİSİNİZ?**

Çocuğunuz sizden farklı bir dünyaya gözlerini açtı. Teknolojinin gelişme hızına bakılırsa torunlarınız da çocuklarınızdan farklı bir dünyaya doğacaklardır. Bu nedenle teknoloji ile savaşmanın size hiçbir kazanç sağlamayacağını bilmelisiniz. Günümüz teknolojisi, kitapları kağıt üstünde okumaktan farklı yollar da sunuyor.

Telefonlara veya tabletlere indirilen kitap uygulamalarından faydalanabilir veya bu amaç için tasarlanmış "e kitap"ları tercih edebilirsiniz.

Bu sorulara doğru yanıtlar veriyor ve buna rağmen çocuğunuzun kitap okumasını sağlayamıyorsanız onu zorlamamalısınız. Bu durum çocuğunuzla aranızdaki sağlıklı ilişkiyi zedeleyecektir.

Her birey gibi onun da keyif aldığı ya da hoşlanmadığı aktiviteleri kabul etmelisiniz. Her çocuk illa bir kitap okuru olmak zorunda değildir. Kulağa kabul edilir gibi gelmiyor değil mi? Ancak gerçek şudur ki çocuklarınızın ilgi, istek ve yeteneklerine saygı duymalısınız. Zamanla bu alışkanlığı kazanabileceğini, bunu sadece kendisi isterse başarabileceğini unutmamalısınız.

- **İMZA GÜNLERİ VE KİTAP FUARLARINA KATILABİLİRSİNİZ.**

İmza günlerine ve kitap fuarlarına katılmak çocuklar için oldukça ilgi çekici olabilir. özellikle çocuklarınızın sevdiği yazarların imza günlerine katılmanız çocukta kitap okuma sevgisini arttıracaktır.



@sancaktepefsmortaokulu
@pskdankadriyesucu

KAYNAKÇA

- <https://www.hurriyet.com.tr/aile/anne-babalar-dikkat-cocugunuzu-bu-hareketle-mutlaka-kontrol-edin-41824647> sitesinden 23.06.2021 tarihinde erişildi.
 - *Çocuklarımız Yaz Tatilini Nasıl Geçirmeli?*
https://avcilarram.meb.k12.tr/icerikler/cocuklarimiz-yaz-tatilini-nasil-gecirmeli_1964309.html Avcılar RAM sitesinden 23.06.2021 tarihinde erişildi.
- <https://www.nunokullari.com/public/nun-ogretmenlerinden/cocuklar-yaz-tatilini-nasil-gecirmeli> sitesinden 23.06.2021 tarihinde erişildi.
 - DeDio Psikoloji. *Çocuklarda Kitap Okuma Alışkanlığı* makalesi.
<https://dediopsikoloji.com/cocuklarda-kitap-okuma-aliskanligi/> sitesinden 23.06.2021 tarihinde erişildi.

Sancaktepe Fatih Sultan Mehmet Ortaokulu

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi
Psikolojik Danışman Kadriye SUCU

